

Plantes comestibles

1. Présentation de l'atelier

- **Nom de l'atelier :** Atelier 4 « Plantes comestibles »
- **Date:** Mardi 7 juillet 2026
- **Lieu :** Forêt de Vuisternens-dt-Romont
- **Intervenant(s) :** Adeline Glauser
- **Objectifs de l'atelier :** Identifier et reconnaître certaines plantes comestibles de la forêt.

2. Déroulement

- **Quelles activités ont été réalisées ?**

Reconnaissance de plantes, cueillette et dégustation

- **Quels outils ou matériaux ont été utilisés ?**

Nos sens

3. Ce que les élèves ont appris

Une plante sèche peut avoir un autre goût que lorsqu'elle est crue.

On peut manger des bourgeons de sapin. Il faut prendre les plus clairs et pas celui du milieu mais ceux qui sont sur les côtés.

Avec une fleur (aspérule odorante), on peut obtenir un goût proche de celui de la vanille.

4. Témoignage

- **Ce que nous avons préféré :**

marcher et découvrir

goûter le sapin

- **Les difficultés rencontrées :**

cueillir l'ortie et la manger sans se faire piquer

6. Illustrations





7. Conclusion

- **Quel souvenir en garderons-nous ?**

Il faut être vraiment sûr de ce qu'on mange !

- **Classe qui a rédigé : 6H Anaëlle et Anne**