

Atelier de cueillette sauvage en forêt

Présentation de l'atelier

Nom de l'atelier : Cueillette sauvage en forêt

Date et lieu : lundi 6 juillet 2026

Intervenante : Adeline Glauser

Objectifs de l'atelier :

- Découvrir les plantes sauvages comestibles de la forêt.
- Apprendre à reconnaître certaines espèces en toute sécurité.
- Sensibiliser les élèves au respect de la nature et de la biodiversité.
- Observer l'environnement avec attention et développer les sens.

Déroulement de l'activité

Au cours de la sortie, les élèves ont parcouru la forêt avec l'intervenante afin d'observer les différentes plantes présentes. Ils ont appris à identifier plusieurs espèces comestibles grâce à leurs caractéristiques (feuilles, fleurs, odeur et habitat) et ils ont pu les goûter.

Les élèves ont également découvert les règles essentielles d'une cueillette responsable : ne prélever que les plantes que l'on connaît, respecter les espèces protégées et ne cueillir qu'une petite quantité afin de préserver la nature.

Outils et matériel utilisés :

- Guides d'identification des plantes.
- Paniers ou sacs de cueillette.
- Loupes pour observer les végétaux.
- Les cinq sens (observation, toucher et odorat).

Ce que les élèves ont appris

Les élèves ont découvert plusieurs plantes sauvages comestibles et leurs utilisations dans la forêt qui se situe juste derrière l'école. Ils ont appris à observer les détails permettant de reconnaître une plante et à comprendre qu'il est indispensable de ne jamais consommer une plante sans être certain de son identification.

Ils ont également pris conscience de l'importance de préserver les milieux naturels et de respecter la biodiversité lors des cueillettes.

Témoignage

Ce que nous avons préféré :

Nous avons apprécié la promenade en forêt, au frais, et la découverte de plantes que nous croisions sans les connaître. Les explications d'Adeline étaient très intéressantes et nous ont permis d'observer la nature autrement.

Les difficultés rencontrées :

Certaines plantes se ressemblent beaucoup, ce qui rend leur identification parfois difficile. Il fallait être très attentif aux détails.

Un moment marquant :

Le moment où nous avons reconnu, senti et goûté différentes plantes sauvages a particulièrement marqué le groupe. Nous avons été surpris d'apprendre que certaines plantes très communes, que nous pensions être des mauvaises herbes, peuvent être consommées.

Conclusion

Cet atelier a permis aux élèves de mieux connaître la nature qui les entoure et de comprendre les règles d'une cueillette responsable. Cette expérience a développé leur curiosité, leur sens de l'observation et leur respect de l'environnement. Les élèves ont beaucoup apprécié cette activité en plein air, à la fois enrichissante et conviviale.



